



Konzentrationsstraining(Gruppe)

geeignet für Kinder der Vor-, 1-2 und 3-4 Volksschulklasse

Erklärung:

Konzentration bedeutet die Fokussierung auf ein bestimmtes Objekt oder eine bestimmte Aufgabe, unter Ausblendung aller Nebenreize. Diese Ausblendung gelingt vielen Kindern nicht immer.

Sie tendieren dazu, sich von inneren und äußeren Reizen ablenken zu lassen.

Besonders bei jüngeren Kindern ist dies stark zu beobachten.

Darum ist schon bei Vorschulkindern ein Konzentrationstraining empfehlenswert und sinnvoll.

Die Kinder können sich ab Schulbeginn besser auf die gestellten Aufgaben konzentrieren.

Kinder, die die Volksschule schon besuchen, können die anfallenden Aufgaben besser bewältigen.

Wann ist Konzentrationstraining sinnvoll?

Wenn ihr Kind:

- Sich leicht ablenken lässt
- Nicht genau zuhört
- Keine Ausdauer bei längeren Tätigkeiten aufweist
- Mehre Dinge gleichzeitig macht (und nichts davon zu Ende bringt)
- Schnell die Tätigkeiten wechselt
- Mit einfachen Dingen überfordert scheint
- Mündliche Aufgaben vergisst

Dieser Kurs kann ihrem Kind helfen:

- **Aufgabenbezogener zu arbeiten**
- **Besser mit Erfolg und Misserfolg zurechtzukommen**
- **Genauer und planvoller zu arbeiten**
- **Sich auf das Wesentliche zu konzentrieren**
- **Ruhiger und geduldiger bei Aufgaben zu werden**
- **Aufmerksamer und fehlerfreier Aufgaben zu meistern**
- **Ausdauernder und sauberer zu arbeiten**
- **Keine Angst vor zu hohen Erwartungen mehr zu haben (oder solche zu bekommen)**
- **Optimistischer an Herausforderungen heranzutreten**
- **Freude am Lernen zu bekommen und zu erhalten**



Oft werden Konzentrationschwierigkeiten hauptsächlich in Gruppen festgestellt und nicht zu Hause, wenn sich das Kind alleine beschäftigt. Dadurch glauben manche Eltern, dass ihre Kinder „im Mittelpunkt“ stehen möchten, oder einfach nur „rücksichtslos oder ungezogen“ sind.

Viele Eltern plagen Schuldgefühle und Versagensängste, oder sind mit der Situation einfach überfordert.

Damit vieles davon geändert, oder im besten Fall verhindert werden kann, biete ich dieses Konzentrationsprogramm an.

- **Positivere Eltern Kind Beziehung**
- **Besseres Klima zu Hause**
- **Weniger Stress**
- **Mehr Freizeit**

Keine großen Gruppen! Nur max. 4 Kinder pro Kurs

Solche Auffälligkeiten können in der Entwicklung auch völlig unbedenklich sein, sollten aber beobachtet und gegebenenfalls ärztlich abgeklärt werden.